

Interneta resursi karjeras izglītībai un atbalstam

Filmas par karjeras veidošanu:

RTU Karjeras centra izglītojošas filmas par karjeru

Zaļais pipars 1: <https://www.youtube.com/watch?v=RyxQPre5pQI>

Zaļais pipars 2 : <https://www.youtube.com/watch?v=OpvCOOzVQnU>

Zaļais pipars 3: <https://www.youtube.com/watch?v=LVqCoFvyvU4>

Zaļais pipars 4: <https://www.youtube.com/watch?v=h6yh82XxKDw>

Start Strong video “Veiksmīga karjera”:

Kā izveidot karjeru, ja nekas nepatīk: <https://www.youtube.com/watch?v=rA2Zw8b8vmg>

Kā mainīt savu dzīvi uz labu: <https://www.youtube.com/watch?v=DcQJdfTVw74>

Labākais veids kā mācīties: <https://www.youtube.com/watch?v=HBrEuSVm9AI>

Vai skolā iegūtais noder dzīvē?: <https://www.youtube.com/watch?v=8BQzrK5bXSs>

Darba meklēšanas ABC: Kā uzrakstīt labu CV <https://www.youtube.com/watch?v=t32021jIS-I>

Darba meklēšanas ABC: Kā uzvesties darba intervijā <https://www.youtube.com/watch?v=fM3-ohcdt9w>

Noderīgi portāli karjeras veidošanai:

- www.niid.lv – izglītības iespējas Latvijā, aktuālākā izglītības informācija, izglītības sistēma Latvijā, karjeras testi, e-konsultācijas, noderīgas saites.
- <https://www.prakse.lv/> – informācija par uzņēmumiem/iestādēm, informācija par izglītības iestādēm, profesijām, karjeras testi, atbalsta programma skolēniem (tests – spēle), saistoši raksti, informācija par izglītības pasākumiem, darba aizsardzības datorspēle.
- www.profesijupasaule.lv – Profesiju Pasaule – interaktīvs profesiju/amatu iepazīšanas rīks, kas savienots ar NIID.LV.
- <https://jaunatne.gov.lv/> – Aģentūra sniedz jauniešiem iespējas rakstīt projektus, izplata jauniešiem interesantu un noderīgu informāciju par viņu iespējām Eiropā, veicina pieredzes apmaiņu un nodrošina konsultācijas par projektu rakstīšanu.
- <https://egoperfectus.lv/lv/pakalpojumi/augstaka-izglitiba-arzemes/> – augstākā izglītība ārzemēs.
- <https://egoperfectus.lv/lv/pakalpojumi/videja-izglitiba-un-apmainas-programmas-arzemes/> – apmaiņas programmas un vidēja izglītība ārzemēs.
- [https://www.nva.gov.lv/lv](http://www.nva.gov.lv/lv) – Nodarbinātības valsts aģentūras portāls.

Karjeras testi:

<https://karjerasmateriali.lv/testi-par-karjeras-izveli-personibu-interesem-2/> – latviešu valodā

<https://www2.nva.gov.lv/karjera/index.php?cid=11&mid=52&mode=testn&type=1> – latviešu valodā.

Ieteikumi vecākiem:

Pusaudžu hobiji, karjeras atbalsts, pusaudžu psiholoģija
(video): <https://www.youtube.com/watch?v=q4rlSyODe8c&t=19s>

Kas interesē tīnus – 10 vaļasprieki un kā tie ietekmēs nākotni
(raksts): <https://zen.yandex.ru/media/soseddomosed/chto-interesno-podrostkam-10-uvlechenii-i-kak-oni-povliiaut-na-buduscee-5ffeb73cd65541786bb21213>

Mans bērns izvēlas karjeru (grāmata vecākiem): <http://png.edu.lv/wordpress/wp-content/uploads/2014/02/Karjera.pdf>

Skolotājiem:

Lielākā karjeras izaugsmes platforma Latvijā: <https://profolio.lv>

Daudz dažādu materiālu par karjeras atbalstu: <https://karjerasmateriali.lv/>

Rokasgrāmata sākumskolas skolotājiem: <http://www.bernulabklajiba.lv/projekti/%20obernu-iesaistes-programma/>

Karjeras vadības prasmes mācību priekšmetu standartu
saturā: <https://bmmp.lv/foto/2020/Karjera.pdf>

Karjeras
prasmes: [http://site410183.mozfiles.com/files/410183/Karjeras prasmes no CareersPortal ie.pdf](http://site410183.mozfiles.com/files/410183/Karjeras_prasmes_no_CareersPortal_ie.pdf)

Mācību stipendiju jautājumi:

<https://www.fonds.lv/>

<https://www.vitolufonds.lv/sakums>