

Karjeras nedēļa 2025

Pieaugušo izglītība
ilgtspējīgas karjeras veidošanā

Tiešsaistes seminārs
pedagogiem karjeras konsultantiem



stars



Līdzfinansē
Eiropas Savienība

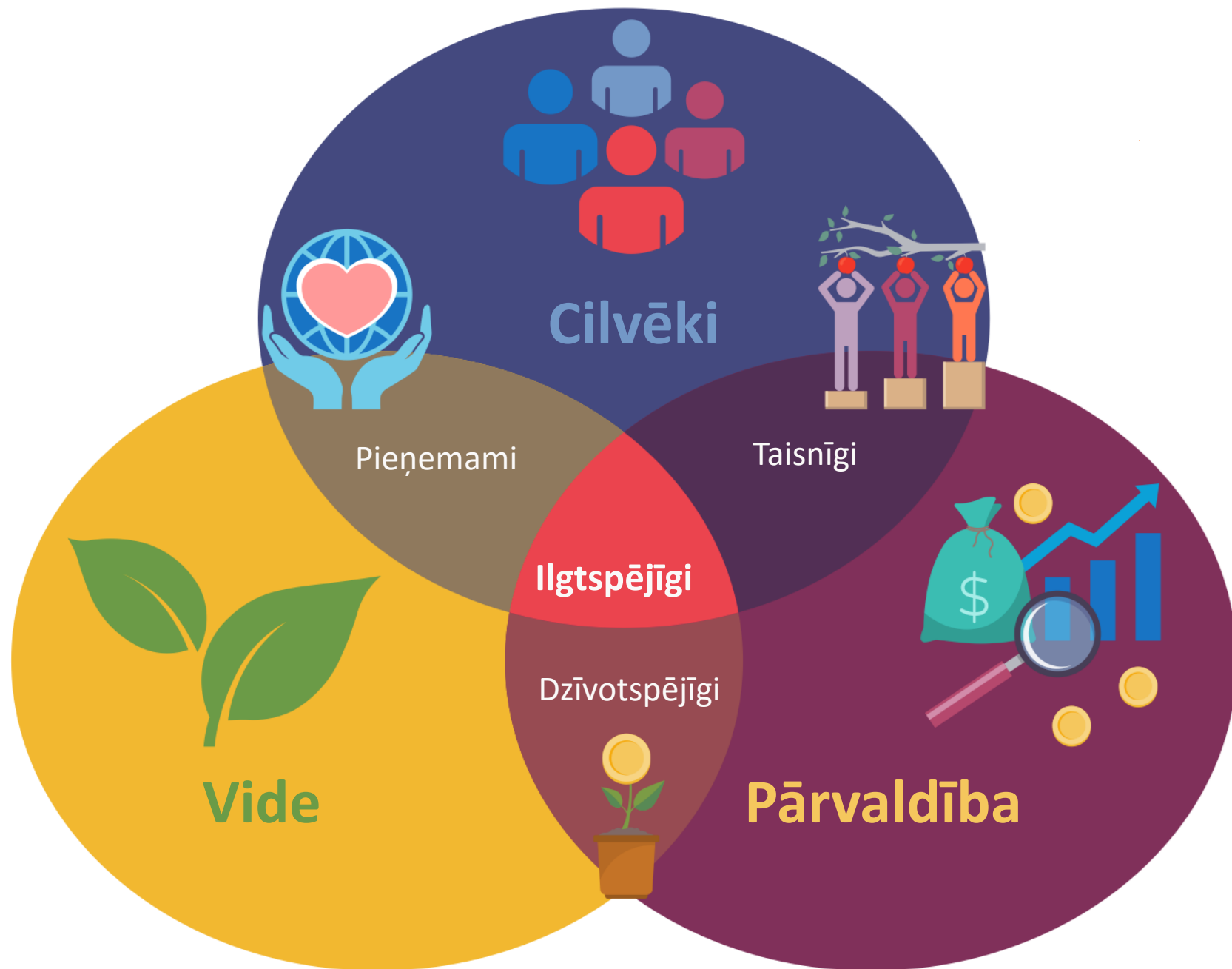


Valsts izglītības
attīstības aģentūra

2025. gada 11.septembris

stars

Izpratne par ilgtspēju



Ilgtspējīga karjera

Par ilgtspējīgu karjeru dēvē tādu, kas cilvēkam ir aktuāla ilgtermiņā, nodrošinot nepārtrauktu personīgo un profesionālo attīstību, labklājību un ieguldījumu sabiedrībā. Tā sabalansē individuālās vajadzības ar organizācijas un sabiedrības prasībām.

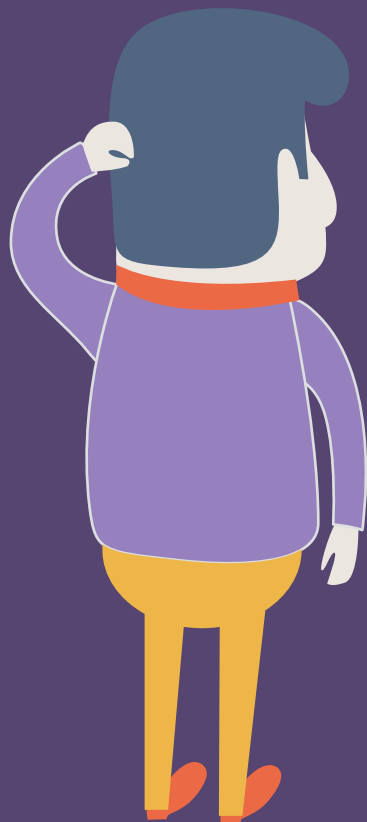
Trīs būtiskas
dimensijas
ilgtspējīgas
karjeras
veidošanā ir:

INDIVIDUĀLĀ

ORGANIZĀCIJAS

SABIEDRĪBAS

stars .



Arī vecāki
mācās

Sarunas par
kopīgo

Mācies un nāc
pie mums
strādāt!

Tiešsaistes
diskusija

Ko varu organizēt?
Kur varu līdzdarboties?
Ar ko varu sadarboties?

Pasākums «Arī vecāki mācās»

Pasākuma mērķis: informēt par pieaugušo izglītības aktualitātēm un atbalsta iespējām VIAA pieaugušo izglītības projektos un prasmju pārvaldības platformu stars.gov.lv.

Notiek: pilsētu un novadu izglītības iestādēs

Organizē: izglītības iestāžu pedagogi karjeras konsultanti

Pasākuma dalībnieki: skolēnu vecāki, vietējie darba devēji un citi pieaicināti speciālisti, piemēram, pašvaldības pieaugušo izglītības koordinators

Ieteikumi pasākuma norisei:

- ✓ Izglītības iestāžu pedagogi karjeras konsultanti apzina un informē potenciālo mērķa grupu.
- ✓ Atbilstoši iespējām un vajadzībām organizē dažāda formāta pasākumus tiešsaistē vai klātienē- tikšanos ar pašvaldības pieaugušo izglītības koordinatoru, darba devējiem, izglītības iestāžu, kas nodrošina pieaugušo izglītības piedāvājumu, pārstāvjiem, vecākiem, kuri jau mācījušies pieaugušo izglītības programmās u.t.t.

Pasākums «Sarunas par kopīgo»

Pasākuma mērķis: sarunās izveidot vienotu redzējumu par katras iesaistītās puses lomu un iespējām ikviena iedzīvotāja sasniegšanai un iesaistei pieaugušo izglītībā.

Notiek: pilsētās un novados

Organizē: pašvaldību pieaugušo izglītības koordinatori vai pašvaldību karjeras konsultanti

Pasākuma dalībnieki: pieaugušo izglītības speciālisti, visu sektoru karjeras konsultanti (gan izglītības iestāžu, gan NVA, gan privātā sektora KK)- vietējie darba devēji

Ieteikumi pasākuma norisei:

- ✓ PI koordinators uzrunā pieaugušo izglītības speciālistus pašvaldībā, visu sektoru karjeras konsultantus un vietējos darba devējus.
- ✓ PI koordinators organizē pasākumu iesaistītajām pusēm ērtākajā formātā (piemēram, BROKASTIS-SARUNAS PĒC DARBA- KAFIJAS PAUZE u.tml.) un laikā (Karjeras nedēļas ietvaros vai kādu dienu pirms/pēc Karjeras nedēļas)

Pasākums «Mācies un nāc pie mums strādāt!»

Pasākuma mērķis: sniegt informāciju par aktuālām profesijām tuvākajā reģionā un atbalsta iespējām VIAA pieaugušo izglītības projektos.

Notiek: pilsētu un novadu uzņēmumos

Organizē: izglītības iestāžu pedagogi karjeras konsultanti

Pasākuma dalībnieki: izglītības iestāžu pedagogi karjeras konsultanti, skolēnu vecāki, vietējie darba devēji

Ieteikumi pasākuma norisei:

- ✓ Izglītības iestāžu pedagogi karjeras konsultanti apzina un informē potenciālo mērķa grupu.
- ✓ organizē dažāda formāta pasākumus tiešsaistē vai klātienē- vecāku tikšanos ar darba devējiem uzņēmumos, atvērtās durvis uzņēmumos, akcentējot iespējas VIAA projektu ietvaros apgūt jaunu profesiju vai papildināt esošās prasmes.

Aktuālais piedāvājums nodarbinātajiem reģionos

Mācību iespējas Zemgalē

Apgūsti PROFESIJU

- ▶ Apdares darbu tehniks
- ▶ Aprūpētājs
- ▶ Automehāniķis
- ▶ Būvniecības un ceļu būves mašīnu tehniks
- ▶ Elektromontieris
- ▶ Elektrotehniķis
- ▶ Metinātājs

Pilnveido PRASMES konkrētā nozarē

- ▶ Būvniecība
- ▶ Enerģētika
- ▶ IT
- ▶ Lauksaimniecība
- ▶ Metālapstrāde



stars

Mācību iespējas Rīgas reģionā

Apgūsti PROFESIJU

- ▶ Aprūpētājs
- ▶ Atjaunojamās enerģētikas tehniķis
- ▶ Dārzkopības tehniķis
- ▶ Dzelzceļa elektrolīnu mehāniķis
- ▶ Dzelzceļa transporta automātikas, telemehānikas un sakaru tehniķis
- ▶ Elektromontieris
- ▶ Elektrotehniķis
- ▶ Ēku būvtehniķis
- ▶ Gaļas produktu izgatavotājs
- ▶ Koka izstrādājumu ražošanas tehniķis
- ▶ Mašīnbūves tehniķis
- ▶ Māsas palīgs
- ▶ Metinātājs
- ▶ Pārtikas produktu ražošanas tehniķis
- ▶ Poligrāfijas ražošanas tehniķis
- ▶ Programmēšanas tehniķis
- ▶ Ventilācijas un gaisa kondicionēšanas sistēmu tehniķis

Pilnveido PRASMES konkrētā nozarē

- ▶ Drukas tehnoloģiju
- ▶ Enerģētika
- ▶ IT
- ▶ Lauksaimniecība
- ▶ Metālapstrāde
- ▶ Pārtikas rūpniecība



stars

Mācību iespējas Vidzemē

Apgūsti PROFESIJU

- ▶ Aprūpētājs
- ▶ Automehāniķis
- ▶ Būvniecības un ceļu būves mašīnu tehniķis
- ▶ Elektromontieris
- ▶ Elektrotehniķis
- ▶ Gaļas produktu izgatavotājs
- ▶ Hidrobūvju būvtehniķis
- ▶ Lopkopības tehniķis
- ▶ Mašīnbūves tehniķis
- ▶ Mehatronisku sistēmu tehniķis
- ▶ Metinātājs
- ▶ Mežsaimniecības tehniķis
- ▶ Pārtikas produktu ražošanas tehniķis
- ▶ Programmēšanas tehniķis
- ▶ Transportbūvju tehniķis
- ▶ Vides tehniķis

Pilnveido PRASMES konkrētā nozarē

- ▶ Būvniecība
- ▶ Enerģētika
- ▶ IT
- ▶ Kokrūpniecība
- ▶ Lauksaimniecība
- ▶ Metālapstrāde
- ▶ Pārtikas rūpniecība



stars

Mācību iespējas Kurzēm

Apgūsti PROFESIJU

- ▶ Aprūpētājs
- ▶ Elektromontieris
- ▶ Elektrotehniķis
- ▶ Metinātājs

Pilnveido PRASMES konkrētā nozarē

- ▶ Enerģētika
- ▶ IT
- ▶ Lauksaimniecība
- ▶ Metālapstrāde
- ▶ Pārtikas rūpniecība



stars

Mācību iespējas Latgalē

Apgūsti PROFESIJU

- ▶ Aprūpētājs
- ▶ Betonētājs
- ▶ Elektromontieris
- ▶ Elektrotehniķis
- ▶ Ēku būvtehniķis
- ▶ Māsas palīgs
- ▶ Metinātājs
- ▶ Programmēšanas tehniķis
- ▶ Sausbūves tehniķis

Pilnveido PRASMES konkrētā nozarē

- ▶ Būvniecība
- ▶ Enerģētika
- ▶ IT
- ▶ Lauksaimniecība
- ▶ Metālapstrāde



stars

Mācību iespējas attālināti

Pilnveido PRASMES konkrētā nozarē

- ▶ Būvniecība
- ▶ Enerģētika
- ▶ IT
- ▶ Metālapstrāde
- ▶ Uzņēmējdarbība, finanses

Apgūsti darba tirgū aktuālas PRASMES

- ▶ Datu analīze
- ▶ Procesi automatizācija
- ▶ Digitālie rīki
- ▶ Programmēšana
- ▶ Lietotāju izstrāde
- ▶ Mākslīgā intelekta izmantošana u.c. prasmes



stars

Platforma STARS

Apgūstamo profesiju apraksti



Valsts izglītības
attīstības aģentūra

stars

Izglītības programmas Izglītības un atbalsta iespējas Izglītības iestādēm Par projektu

Atbalsts virzībā uz profesionālo izaugsmi

Atvērta pieteikšanās mācībām

Uzzini par iespējām

Piesakies mācībām

Karjeras atbalsts

Noderīga informācija par
karjeras atbalstu
Karjeras konsultācija

Prasmju novērtēšana

Prasmju un kompetences
Digitālās prasmes
Profesionālās prasmes
Prasmju novērtēšanas rīki
Digitālo prasmju
novērtēšana
Pašizpētes testi

Izglītības iespējas

Ko iegūsi, ja mācīsies
Kā pieteikties mācībām
Kas var pieteikties mācībām
Izglītības programmu veidi

Profesiju apraksts

Pieejamais atbalsts

Digitālās prasmes lietpratējiem
(IMK)
Digitālās pamatprasmes (VARAM)
Mācības nodarbinātajiem (MN)

Būvniecības un nekustamā īpašuma pārvaldības nozare

Apdares darbu tehniķis
Betonētājs
Būvniecības un ceļu būves mašīnu tehniķis
Ēku būvtehniķis
Hidrobūvju būvtehniķis
Sausbūves tehniķis
Transportbūvju būvtehniķis

Drukas un mediju tehnoloģiju nozare

Poligrāfijas ražošanas tehniķis

Elektronisko un optisko iekārtu ražošanas, informācijas un komunikācijas tehnoloģijas nozare

Programmēšanas tehniķis

Enerģētikas nozare

Atjaunojamās enerģētikas tehniķis
Elektromontieris
Elektrotehniķis
Ventilācijas un gaisa kondicionēšanas sistēmu teh

Kokrūpniecības nozare

Koka izstrādājumu ražošanas tehniķis
Mēšaimniecības tehniķis

Ķīmiskā rūpniecība un tās saskarnozares

Vides tehniķis

Lauksaimniecības nozare

Dārzkopības tehniķis
Lopkopības tehniķis

Metālapstrādes, mašīnbūves un mašīnzinību nozare

Būvniecības un nekustamā īpašuma pārvaldības nozare

Apdares darbu tehniķis

Apdares darbu tehniķis plāno, uzrauga un izpilda apdares darbus visa veida būvēs vai nekustamā īpašuma atjaunošanas darbus, vada apdares darbu strādnieku darbu atbilstoši tehniskajam uzdevumam un/vai būvdarbu vadītāja norādījumiem.

Apdares darbu tehniķis var strādāt būvniecības uzņēmumos, ēku ekspluatācijas un remontu uzņēmumos.

Plašāka informācija:

- ProfesijuPasaulē.lv [rakstā](#).
- Latvijas kvalifikāciju [datubāzē](#).

Kvalifikāciju iespējams iegūt [Jelgavas tehnikumā](#).

Enerģētikas nozare

Atjaunojamās enerģētikas tehniķis

Atjaunojamās enerģētikas tehniķis plāno un veic atjaunojamās enerģētikas iekārtu, kuras izmanto atjaunojamās enerģijas resursus (saules, vēja, ūdens) elektroenerģijas un siltumenerģijas ražošanu, piegādi, izbuvi, apkalpošanu, remontu un apkopi.

Var strādāt uzņēmumos, kuros izmanto atjaunojamās enerģijas resursus elektroenerģijas un siltumenerģijas ražošanā, vai sniegt pakalpojumus individuāli.

Plašāka informācija:

- ProfesijuPasaulē.lv [rakstā](#).

Kvalifikāciju iespējams iegūt [Rīgas Valsts tehnikumā](#).

Informatīvi drukas materiāli

KĀ TU VARI IZMANTOT STARS IESPĒJAS?



INDIVIDUĀLAIS MĀCĪBU KONTS

Ja esi vismaz 18 gadus vecs, izveido savu individuālo mācību kontu (IMK) platformā, autentificējoties kādā no norādītajiem veidiem.

IZGLĪTĪBAS UN ATBALSTA IESPĒJAS

Iepazīsties ar karjeras un finansiālā atbalsta iespējām, uzzini par izglītības iespējām, izpildi pašizpētes testus un novērtē savas digitālās prasmes.

IZGLĪTĪBAS PROGRAMMAS

Iepazīsties ar izglītības programmu piedāvājumu un piesakies mācībām.

KONTAKTI

Piesakies konsultācijai pie sava pašvaldības pieaugušo izglītības koordinatora, uzdod jautājumus par platformu STARS un mācību iespējām.

MANS PROFILS

Seko līdzi informācijai par pieteiktajām izglītības programmām, kā arī uzkrāj savus izglītības dokumentus un apliecinājumus par izglītības programmu apguvi.

E-PASTA JAUNUMI

Ieraksti savu e-pastu platformas STARS sadaļā "Saņem jaunumus e-pastā".

Pieslēgties

MĀCĪBU IESPĒJAS PIEAUGUŠAJIEM vienviet platformā **stars.gov.lv**

IMK

DIGITĀLĀS PRASMES LIETPRATĒJIEM

Iegūsti vai pilnveido vidēja vai augsta līmeņa digitālās prasmes (DigComp 4.-6.līmenis) vai apgūsti ar informāciju tehnoloģiju nozari saistītu profesiju.

Pieteikties var pieaugušie vecumā no 18 gadiem.

Izveido individuālo mācību kontu, izglītības iestāžu katalogā piesakies programmām, kurām finansējuma avots norādīts "IMK".

MN

MĀCĪBAS NODARBINĀTĀJIEM

Apgūsti darba tirgū aktuālas prasmes, pilnveido un uzlabo profesionālās kompetences un digitālās prasmes dažādās tautsaimniecības nozarēs.

Pieteikties var nodarbinātie un pašnodarbinātie vecumā no 18 gadiem. Nodarbinātā līdzmaksājums ir 5% - 50% no kopējās mācību maksas (līdzmaksājuma apmērs atkarīgs no izglītības programmas veida, tas būs norādīts katalogā).

Izveido individuālo mācību kontu, izglītības iestāžu katalogā piesakies programmām, kurām finansējuma avots norādīts "MN".

VARAM

DIGITĀLĀS PAMATPRASMES

Iegūsti digitālās prasmes, t.sk. pašapkalpošanās prasmes, kas veicina veiksmīgāku iekļaušanos sabiedrībā un nodarbinātībā, ikdienas sadzīves jautājumu mūsdienīgā risināšanā un dzīves kvalitātes uzlabošanā.

Pieteikties var personas vecumā no 16 līdz 74 gadiem, mācības ir bez maksas.

Apmeklē sadaļas

- "Par projektiem"
- "Digitālās pamatprasmes (VARAM)"
- "Kā pieteikties mācībām?"

*Mācību piedāvājuma maiņas, lai uzzinātu, kad var pieteikties šīm izglītības programmām, prasības jaunumu saņemšanai e-pastā

stars



Jaunieši, izmanto iespēju mācīties ar Eiropas Savienības fondu atbalstu!

1. Noskanē QR kodu vai 2. Ienāc **stars.gov.lv**



Projekts **Mācības nodarbinātajiem**
Uzzini par mācību iespējām un pieejamo atbalstu



stars

Mācību iespējas nodarbinātajiem jauniešiem

Ja esi nodarbināts jauniešis vecumā no 18 gadiem, vari pieteikties mācībām platformā **stars.gov.lv**, izvēloties **Mācības nodarbinātajiem!**

MĀCĪBAS

Šā laikā Tu vari apgūt profesiju un jaunas prasmes dažādās nozarēs, mācoties gan klātienē, gan attālināti. Atkarībā no izglītības programmas veida, būs jāmaksā 1 līdz 12 mēnešus.

FINANŠĒJUMS

- Tavs līdzmaksājums būs 5-30% no izglītības programmas izmaksām.
- Ja esi no maznodrošinātas vai trūcīgas mājas iemiecības, tad mācības bez maksas.
- Mācības bez maksas arī bēgļiem un personām ar alternatīvo statusu.

ATBALSTS

Atbilstoši izvēlētajai mācību programmai, Tev būs iespēja pretendēt uz:

- stipendiju;
- transporta izdevumu kompensāciju.

Tu vari saņemt konsultāciju pie karjeras konsultanta vai palīdzību pie pieaugušo izglītības koordinatora. Kontaktus meklē platformā **stars.gov.lv**

TESTI

Novērtē savas prasmes, aizpildot testus, kurus atradīsi **stars.gov.lv** sadaļā **Izglītības un atbalsta iespējas - Prasmi novērtēšana - Prasmi novērtēšanas rīki**

- Digitālo prasmi novērtēšana
- Polispētes testi

Testi palīdzēs labāk izprast sevi, savas spējas un intereses, noteikt dažādu prasmi un zināšanu līmeni, lai atrastu sev atbilstošāko izglītības programmu!

Karjeras konsultāciju pieejamība nodarbinātajiem

ESF+ projekta Nr. 4.2.4/21/24/1003 "Atbalsts pieaugušo individuālajās vajadzībās balstītai pieaugušo izglītībai" ietvaros



Kas nodrošina karjeras konsultācijas?

Projekta ietvaros karjeras konsultācijas nodrošina sadarbības partneri - pakalpojumu, izglītības iestāžu un Nodarbinātības valsts aģentūras - karjeras konsultanti.

Kam prioritāri jāsniedz karjeras konsultācijas?

Nodarbinātām personām no 18 gadu vecuma, prioritāri nodarbinātajiem ar zemu izglītības līmeni (pabeigta vai nepabeigta pamatizglītība vai vispārējā vidējā izglītība), nodarbinātajiem vecumā no 50 gadiem, kā arī bēgļiem un personām ar alternatīvo statusu.



Karjeras attīstības plāns

Karjeras konsultācijas laikā tiek izveidots karjeras attīstības plāns, kurā ietver informāciju par personas:

- mācību mērķi;
- darba pieredzi;
- iepriekš iegūto izglītību;
- apgūtajām prasmiem un kompetencēm;
- nepieciešamajam mācību un papildu atbalsta pasākumiem.

Izstrādājot karjeras attīstības plānu,

nodarbinātajiem ar zemu izglītības līmeni primāri tiek sniegti ieteikumi profesionālās tālizglītības programmu apguvei mācību iestādēs, kas ir īsteno akreditētas un licencētas profesionālās izglītības programmas.



Mācību atbalsts

Atbalsts profesionālās tālizglītības programmas apguvei.
Atbalsts moduļārās profesionālās izglītības programmas moduļa vai moduļu kopas apguvei.
Atbalsts studiju moduļa vai studiju kursa apguvei augstskolā vai koleģijā.
Atbalsta profesionālās pilnveides izglītības programmas apguvei.
Atbalsta reformulāto izglītības programmas apguvei.
Atbalsta ārpus formālas izglītības sistēmas apgūto profesionālo kompetences novērtēšanu.

* mācību atbalsts pie 17 pieņemams. ** mācību atbalsts būs pieejams 2025. gadā

✓ Nodarbinātie ar zemu izglītības līmeni
✓ Nodarbinātie ar augstāko izglītību, kuri nodarbināti zemākas kvalifikācijas profesijās nekā iegūtā izglītības līmenis vai kuri pārstāv mājsaimniecību, kam piešķirts maznodrošinātības vai trūcīgas mājsaimniecības statuss

sākotnēji tiek iesaistīti:

- profesionālās tālizglītības programmas apguvei;
- moduļārās profesionālās izglītības programmas moduļa vai moduļu kopas apguvei;
- ārpus formālas izglītības sistēmas apgūto profesionālo kompetences novērtēšanu.

✓ Pārējie nodarbinātie ar augstāko izglītību
✓ Visi nodarbinātie ar aradizglītību vai profesionālo vidējo izglītību

sākotnēji tiek iesaistīti:

- moduļārās profesionālās izglītības programmas moduļa vai moduļu kopas apguvei;
- studiju moduļa vai studiju kursa apguvei augstskolā vai koleģijā;
- profesionālās pilnveides izglītības programmas apguvei;
- reformulāto izglītības programmas apguvei.

Izglītības sistēmas izstrādāta 07.02.2024. Minētie dati ir informatīvi.

Izglītības sistēmas izstrādāta 07.02.2024. Minētie dati ir informatīvi.

Izglītības sistēmas izstrādāta 07.02.2024. Minētie dati ir informatīvi.

Karjeras nedēļas 2025 tiešsaistes diskusija

Pasākuma mērķis: veicināt izpratni par pieaugušo izglītības ietekmi uz ilgtspējīgas karjeras veidošanu, aktualizēt jautājumu par darba devēja, karjeras konsultantu un mentoru lomu uz darbinieku motivāciju iesaistīties izglītībā un izglītības iespējām prasmju pārvaldības platformā stars.gov.lv

Notiek: 2025.gada 9. oktobrī tiešsaistē

Organizē: VIAA Mūžizglītības analītikas un atbalsta nodaļa

Pasākuma dalībnieki: vispārējās un profesionālās izglītības iestāžu skolēnu un audzēkņu vecāki, pedagogi, karjeras konsultanti, absolventi, pašvaldības pieaugušo izglītības speciālisti u.c. sabiedrības grupas

Ieteikumi pasākuma norisei:

- ✓ Informēt vecākus, pieaugušo izglītības speciālistus un citus interesentus

■ IZGAISMO SAVU NĀKOTNI

Valsts izglītības attīstības aģentūras
Pieaugušo izglītības departamenta

Mūžizglītības analītikas un atbalsta nodaļa

Vecākās ekspertes

Linda Kapteine

Tel: 67358452, e-pasts linda.kapteine@viaa.gov.lv

Biruta Pjalkovska

Tel: 67785476, e-pasts biruta.pjalkovska@viaa.gov.lv

Inita Mazūdre

Tel: 67785434, e-pasts inita.mazudre@viaa.gov.lv

stars



MĀCĪBAS
NODARBINĀTAJĒM
platformā **stars.gov.lv**

Plašs mācību piedāvājums –
no profesijas apguves un pārkvalifikācijas
līdz esošo prasmju pilnveidei

ATBALSTS VIRZĪBĀ
UZ PROFESIONĀLO
IZAUGSMI



Paldies par uzmanību!